

25 listopada 2019 roku w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 im. Bolesława Chrobrego w Ostrowcu Św. odbyła się **VIII edycja Powiatowego Konkursu pod hasłem „Dzisiaj sport, jutro zdrowie”** skierowanego do uczniów klas V szkoły podstawowej.

Głównym organizatorem konkursu była Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 3 w Ostrowcu Św., współorganizatorem Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Ostrowcu Św. oraz Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Ostrowcu Św.

Celem konkursu, do którego przystąpiło 8 szkół z terenu powiatu ostrowieckiego, było:

- zwiększenie wiedzy uczniów na temat zdrowego stylu życia,
- kształtowanie umiejętności logicznego myślenia i korzystania z posiadanej wiedzy,
- zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka,
- popularyzacja wiedzy dotyczącej I pomocy i doskonalenie praktycznych umiejętności.

3 osobowe drużyny reprezentujące każdą ze szkół biorących udział w konkursie zmierzyły się w konkurencjach obejmujących:

- *część teoretyczną*, w której uczestnicy musieli wykazać się wiedzą z zakresu budowy i roli układu pokarmowego, roli składników pokarmowych i ich źródła w pokarmach, skutków niewłaściwego odżywiania, wpływu palenia tytoniu i alkoholu na nasze zdrowie oraz zasad udzielania I pomocy;
- *część sportową*, obejmującą udział uczniów indywidualnie lub zespołowo w konkurencjach sprawnościowych.

Komisja konkursowa w skład której weszli przedstawiciele organizatorów konkursu: OR PCK w Ostrowcu Św. oraz PSSE w Ostrowcu Św. dokonała oceny poszczególnych zadań, w tym oceny prac pt. „Zdrowe zęby – piękny uśmiech”, które były warunkiem przystąpienia do konkursu.

**W tegorocznej edycji zwyciężyła drużyna gospodarzy z Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 3,**

**II miejsce zajęła Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 4,**

**III miejsce zajęła Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 10.**

Zwycięskie drużyny otrzymały dyplomy i nagrody rzeczowe. Wszyscy uczestnicy z rąk pani Beaty Barskiej – Jagiełło otrzymali pakiety do higieny jamy ustnej. Organizatorzy zadbali również o poczęstunek. W miłych nastrojach goście opuszczali mury szkoły gospodarza konkursu.